

## Bienvenue / Welcome

Ce document répertorie une grande partie des magasins en vrac et/ou bio, ceux qui favorisent la réduction des emballages et qui proposent des produits qui **prennent soin de la vie**.

Au marché, il y a beaucoup d'endroits pour cette pratique. On peut obtenir en vrac par exemple : laits, beurres, fromages, fromages râpés, mozzarellas, Les boulangeries, boucheries, fromageries ainsi que les grandes surfaces acceptent également vos sacs, boîtes, cartons, contenants, etc.

Vous allez certainement en découvrir d'autres dans votre région. N'hésitez pas à contacter ZeroWaste Switzerland ou Lausanne en Vrac s'ils ne sont pas encore répertoriés sur leur carte interactive :

<https://zerowasteswitzerland.ch/category/bonnes-adresses/>

<https://lausanne-envrac.ch/vracmap/>

---

This document lists many bulk and/or organic stores which promote packaging reduction and offer products which **take care of life**.

At the market you can also find a lot of places where you can purchase bulk products such as milk, butter, cheese, grated cheese, mozzarella, ravioli & pasta, meat & cold cuts, etc.

Bakeries, butchers, cheese shops also welcome your bags, boxes, containers, etc.

You will certainly discover more places in your region. Don't hesitate to contact ZeroWaste Switzerland or Lausanne en Vrac if your addresses aren't on their list.

<https://zerowasteswitzerland.ch/category/bonnes-adresses/>

<https://lausanne-envrac.ch/vracmap/>

---

C' SIMPLE

## Magasins en Vrac / Bulk shops

- **Topinambour** – Lausanne – Av. William-Fraisse
- **Chez Mamie** - Lausanne – Av. Tivoli 56
- **La Brouette** – Lausanne – Route d'Echallens
- **BioBulk** – Lausanne – Av. de la Vallonnette 22 (Chailly)
- **La Fermière**- Lausanne – Pont de Chailly & Av. de Cour 38
- **Basic** - Lausanne – Rue de la Pontaise 27
- **Bio C'Bon** - Lausanne – Bd. De Grancy 8
  
- **Terre Vaudoise La Halle** – Lausanne–Rue de Genève 100 / Av. Ouchy 45
- **Epicerie du Prieuré** – Pully – Grand-Rue 9
  
- **TouThé** – Lausanne – Rue de la Madeleine 18
- **Saveurs PimentThé** – Lausanne – Rue de la Madeleine 5
  
- **Saveurs en Vrac** – Lausanne – Rue Pré-du-Marché 6
- **Art Henia** – Lausanne – Rue Pré-du-Marché 13
  
- **Amavita Nutribio** – Lausanne – Pl. de la Palud 23
- **La Ferme Vaudoise** - Lausanne – Pl. de la Palud 5
  
- **Chocolateries Durig** – Av. d'Ouchy 15 & Rue de la Mercerie 3
- **La Chocolatière** – Lausanne – Escalier du Marché 1
- **Chocolaterie Blondel** – Lausanne - Rue de Bourg 5
- **Chocolaterie Christian Boillat** – Lausanne – Rue Enning 4
- **La Panetière** – Boulevard de Grancy 26 (Flûtes d'apéro)
  
- **La Route des Epices** – Lutry – Rue Verdaine 8
- **Rush Coffee** – Lutry – Grand-Rue (thés & cafés)
- **Lutry Vrac** - Lutry - Grand-Rue 52
- **La Petite Souris** - Lutry - Grand-Rue 46 (Fromages, lait bouteille, beurre)
  
- **La Ruche Eco** - Echallens – Rte de la Praz-Palud 12
- **Magbio** - Romanel-sur-Lausanne – Route de Neuchâtel 2
- **Le Sureau** - Crissier – Rte du Bois-Genoud 36
  
- **Bokoloko** – Vevey – Rue d'Italie 25
- **Cathy's Biscuits** – Vevey – Rue de l'Hôtel de Ville 7
- **C'esTouTvert** – Vevey – Av. Paul-Cérésolle 5

C' SIMPLE

## Boutiques de 2ème main / Friperies du Grand-Lausanne Second hand shops in Big Lausanne

- **Café des Patronnes** (F) – Lausanne – Valentin 43
- **Kilo Boutique** (FH)–Lausanne– 55, rue de la Borde/ 23, Rue Marterey
- **Throwback Vintage** (FH) – Lausanne – Avenue de Beaulieu 7
- **Chabada Vintage** (FH) – Lausanne – Chêneau-de-bourg 4
- **Ateapic** (FHE) – Lausanne (Flon) : Côtes de Montbenon 1-3-5
- **Ateapic** (FHE) – Lausanne (Bel-Air): Rue des Terreaux 12
- **L'Esquisse** (FH) – Lausanne – Place de la Palud 11

## Boutiques spécialisées dans le luxe / Luxury boutiques

- **La Dégriffonne** (F) - Lausanne – Av. des Alpes 5
- **Le Dressing** (F) – Lausanne – Av. des Alpes 5
- **Prêt à Séduire** (F)– Lausanne (Ouchy)– Rue du Liseron 9
- **Boutique L** (F) – Lausanne (sous-gare) – Av. du Rond-Point 3
- **Les Quatre Saisons** (F) – Pully – Grand-Rue 10
- **Luxury Master** (F) – Epalinges – Ch. des Croisettes 15-17

## Boutiques gérées par des associations/Shops managed by associations

- **Brocki- L'Armée du Salut** - (FHE) - Lausanne – Rue de la Borde 24
- **Caritas** (Nioulouke) - Lausanne - Av. de Morges 33
- **Le Galetas** - Le Mont-sur-Lausanne - Ch. de la Tuiliere 5
- **Emmaüs** (FHE) – Etagnières – Rue de la Combe 3
- **Gloryland** (FHE) - Chavannes-près-Renens -Rue de la Mouline 8
- **Terre des Hommes** (FHE) - Lausanne (Flon) - Rue de Genève 17
- **APEF** (FHE) – Lausanne – Rue de la Louve 3
- **Taffetas** (FHE) – Bussigny – Ch. du Vallon 1

Et pour plus d'infos et d'adresses / For more info :

<https://lausanne-envrac.ch/la-seconde-main-a-lausanne/>

C'SIMPLE

## Hygiène

- **Cocooning** - Lausanne - Rue Grand-Saint-Jean 16
- **Lush** - Lausanne - Place de la Palud 22
- **Lutry Nature** - Lutry - Grand Rue 44



C' SIMPLE

## TOUT PEUT AVOIR UNE SECONDE VIE ET ETRE UTILE A QUELQU'UN D'AUTRE !

**Ne jetez rien qui peut encore servir ! Merci !**

Car tous les objets encore en bon état et qui peuvent être encore utilisés, peuvent être amenés gratuitement à l'Armée du Salut, Emmaüs, Gloryland, etc.

**La seconde main a besoin de soutien !**

**Exemples:** Couverts de cuisine, tous types de pots en verre (confiture, cornichon, moutarde, etc.), ustensiles de cuisine, casseroles, habits, meubles, jeux, jouets, tissus (serviettes, linges, nappes, draps, etc.), décorations de Noël, Pâques, anniversaires, électroniques, DVD, CD, livres, matériel et équipement de sport, etc., etc.

## EVERYTHING CAN HAVE A SECOND LIFE <sup>AND</sup> BE USEFUL TO SOMEONE ELSE !

**Don't throw away anything that can still be used ! Thank you !**

All objects which are still in a good condition and could still be used can be brought for free to l'Armée du Salut, Gloryland, Emmaüs, etc.

**Secondhand shops need your support!**

**Example:** Cutlery, all kinds of glass jars (jam, pickles, mustard, etc.), all cooking appliances, pans, clothes, furniture, toys, games, fabric (linen, napkins, sheets, etc.), Christmas-Easter-birthdays decorations, electronics, DVD, CD, sport material & equipment, bathroom, etc., etc.,

- **L'Armée du Salut** - Lausanne - Rue de la Borde 24
- **Gloryland** - Chavannes-près-Renens - Rue de la Mouline 8
- **Emmaüs** - Etagnières - Rue de la Combe 3

**Rappelez-vous, on ne devrait pas recycler plus ...**

**On devrait créer moins de déchets ...**

**Car le MEILLEUR DECHET est celui qui N'EXISTE PAS !**

**Remember, we should not recycle more, we should produce less waste...**

**Because the BEST WASTE is the one which DOESN'T EXIST!**

C' SIMPLE

## Quelques suggestions de magasins en ligne/Some Online suggestions

- [www.vitaverdura.ch](http://www.vitaverdura.ch)
- <http://www.green-shop.ch>
- <https://shop.zerodechets.ch>
- <https://www.swissecoshop.ch/fr/>
- <https://www.teorem.ch/#join>
- 

## Pour s'inspirer / Get inspired

- **Lausanne en vrac** : <http://lausanne-envrac.ch>
- **Le livre de Béa Johnson** : Zéro Déchet : <https://zerowastehome.com>
- **Famille Zéro déchet** : <https://www.famillezerodechet.com>

## Brocantes, vides-greniers, foires, trocs Flea markets, garage sales, fairs, barter

- **Le Vestiaire** – Savigny : Octobre et mai
- **La Braderie** - Pully : Novembre et Avril
- **Foire de la Saint-Martin** – Vevey : 2<sup>ème</sup> mardi de novembre
- Vente de la **Saint-Rédempteur** – Lausanne : 3<sup>ème</sup> samedi novembre
- **Marchés aux jouets** – Lausanne –Montbenon – 30 novembre

C' SIMPLE

# Boîte à idées de cadeaux (Sorry only in French)

<b>Être</b> C'est offrir du temps	<b>Avoir</b> = durable ≠ à la mode
<p data-bbox="197 555 655 584"><b>POUR SE CHANGER LES IDEES</b></p> <ul data-bbox="153 663 703 1173" style="list-style-type: none"><li>• Du temps pour faire ce qu'on a jamais ou pas assez le temps de faire</li><li>• Echanges de compétences</li><li>• Un cours / un atelier</li><li>• Un spectacle</li><li>• Une soirée au restaurant</li><li>• Une après-midi /soirée café-resto</li><li>• Une randonnée, balade</li><li>• Un abonnement / entrées cinéma</li></ul> <p data-bbox="325 1245 528 1274"><b>COCOONING</b></p> <ul data-bbox="153 1352 480 1491" style="list-style-type: none"><li>• Un soin</li><li>• Un massage</li><li>• Une entrée au SPA</li></ul> <p data-bbox="352 1563 501 1592"><b>SERVICES</b></p> <ul data-bbox="153 1671 596 1921" style="list-style-type: none"><li>• Baby-sitting</li><li>• Pet-sitting</li><li>• Repas fait maison « livré »</li><li>• Massage</li><li>• Coaching</li></ul>	<p data-bbox="1015 555 1225 584"><b>FAIT MAISON</b></p> <ul data-bbox="815 663 1430 1335" style="list-style-type: none"><li>• Un bocal SOS cookies, cake, gaufres</li><li>• Des biscuits de Noël</li><li>• Bricolages</li><li>• Un livre hérisson</li><li>• Bloc Note - un support pour utiliser le papier à recycler</li><li>• Empreintes enfants ou animal de compagnie dans pâte à sel</li><li>• Des pots pour faire des photophores enveloppés de pages de vieux livres.</li><li>• Album photos</li><li>• Couture / tricot</li><li>• Un coussin aux noyaux de cerise</li></ul> <p data-bbox="890 1406 1350 1435"><b>DURABLES ET REUTILISABLES</b></p> <ul data-bbox="815 1514 1445 1973" style="list-style-type: none"><li>• FoodBags, Food-Wear, Sacs pliables</li><li>• Lingettes démaquillantes Fibao</li><li>• Brosse / peigne en bois naturel</li><li>• Equipement « zéro déchet »</li><li>• Bon dans un magasin éthique / en vrac</li><li>• Savons ou produits Cocooning / Lamazuma / Pachamamai, etc.</li><li>• Des bougies artisanales / cire d'abeille</li><li>• Voir Articles Ecodis par exemple</li></ul>

<p style="text-align: center;"><b>Être</b> C'est offrir du temps</p>	<p style="text-align: center;"><b>Avoir</b> = durable ≠ à la mode</p>
<p style="text-align: center;"><b>DIVERS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bon chez un artisan local</li> <li>• Une ruche</li> <li>• Bon pour un panier de légumes</li> <li>• Passeport Loisirs</li> <li>• Passeport Gourmand</li> <li>• Photos (à imprimer et encadrer)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>SENSATIONS FORTES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stage de surf, kitesurf, planche à voile, de paddle, etc.</li> <li>• Sortie accro-branche /parc aventure</li> <li>• Stage de pilotage de voiture de course</li> <li>• Apprendre à conduire sur la neige</li> <li>• Après-midi de paintball, laser game, bowling, dans un labyrinthe ou une chambre mystère</li> <li>• Sortie en kayak, à cheval, en chiens de traîneau, une cani-rando</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>DIVERS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un bouquet/ une fleur par mois</li> <li>• Un livre inspirant (Pierre Rabhi, Lucien Willemin, Bea Johnson, etc.)</li> <li>• Un DVD inspirant (Demain, etc.)</li> <li>• Un magazine</li> <li>• Un abonnement</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>UTILES / ON EN A BESOIN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipement de sport</li> <li>• Vêtements (pas superflus)</li> <li>• Ordinateur</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>TRESORS DE NOS ARMOIRES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beaux jeux</li> <li>• Beaux livres</li> <li>• DVD</li> <li>• Accessoires</li> <li>• Bijoux</li> </ul>

